



Kurse:

Christian Redl ist ausgebildeter Apnea-Academy-Instructor von Umberto Pelizzari, Freediving Instructor bei IANTD und CMAS/TSVÖ Instructor. Seit 2011 ist er auch PADI Freediving Instructor.

Seit 1999 bildet Christian Redl Freitaucher aus, über 2.000 Schüler haben seine Kurse in Österreich, Zypern, Fuerteventura, Türkei, Schweiz, Deutschland und Ägypten besucht.

Kursdauer: 2 Tage

Inhalt:

- Theorie (Freitauchdisziplinen, Ausrüstung, Atem- und Entspannungstechniken, Rettungstechniken, Individuelle Trainingstabellen)
- Praxis (Rettungstechniken, Zeit-, Strecken- und Tieftauchen)

Termine:

11. und 12. Februar	Tauchturm Seiersberg	www.tauchturm.at
18. Februar	Tauchzentrum Wien	www.tauchzentrum.at
10. und 11. März	Aquanaut	www.aquanaut.de
24. und 25. März	Aquanaut/TL-Ausbildung	www.aquanaut.de
31. März und 1. April	Tauchturm Seiersberg	www.tauchturm.at
2. und 3. Juni	Tauchsport Lorenc	www.lorenc.at
30. Juni und 1. Juli	Tauchzentrum Wien	www.tauchzentrum.at
7. und 8. Juli	Munich Sports Day	www.munich-sports-day.de
14. und 15. Juli	Pro Marine	www.promarine.de
28. und 29. Juli	Tauchsport Lorenc	www.lorenc.at
4. und 5. August	NemoDiving	www.nemodiving.ch
11. und 12. August	Aquatica	www.aquatica-scuba.de
18. und 19. August	Aqua-Life	www.aqua-life-usingen.de
25. und 26. August	Aquanaut	www.aquanaut.de
1. und 2. September	Tauchzentrum Wien	www.tauchzentrum.at
15. und 16. September	Tauchsport Lorenc	www.lorenc.at
22. und 23. September	Tauchen Ostsee	www.tauchenostsee.de
10. und 11. November	Aquatica	www.aquatica-scuba.de
17. und 18. November	Aquanaut	www.aquanaut.de
24. und 25. November	Tauchturm Seiersberg	www.tauchturm.at
15. und 16. Dezember	Tauchturm Seiersberg	www.tauchturm.at

2012 gibt es auch erstmalig einen Kurs speziell für Triathleten. Nähere Infos unter www.freilauf.net

Termin: 18. März, Leistungszentrum Südstadt

Es besteht auch die Möglichkeit, Freitauchkurse oder Trainings mit einer Reise zu kombinieren. Folgende Reise wird 2012 angeboten:

10. bis 20. Mai

Freediving Week/Sharm

www.christianredl.com

Für Fragen oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Organisator!